

Tisztelt lakosok!

Az Országos Tisztifőorvos az ország egész területére vonatkozóan 2022. július 20-án (szerda) 00.00 órától július 23-án (szombat) 24.00 óráig III. fokú hőségriasztást adott ki.

A hőségriasztás ideje alatt mindenki különösen ügyeljen a fokozott folyadékbevitelre, és kerülni kell a kávé, az alkohol, a magas koffein- és cukor tartalmú üdítők, valamint a zsíros ételek fogyasztását.

A bőr védelméről is gondoskodni kell, a leégés ellen naptejjel és világos, jól szellőző bő ruházattal lehet a leghatékonyabban védekezni. A legmelegebb órákban, 11 és 15 óra között lehetőleg senki se tartózkodjon a tűző napon. Fesztiválokon, szabadtéri rendezvényeken is néhány órát az árnyékban tölteni ajánlott. Még néhány percre se hagyjuk a gyermekeket, házi kedvenceket a parkoló autóban.

A tartós hőségben, az átlagosnál melegebb időben az egészséges szervezetet is szélsőséges igénybevétel éri. A szív- és a keringési betegségben szenvedőkön túl ilyenkor bárkinél előfordulhatnak egészségügyi panaszok.

A NEK azt kéri, hogy akik a hőség ellenére gépjárműbe kényszerülnek, fokozott óvatossággal vezessenek, hiszen a koncentrációt negatívan befolyásolhatja a meleg.

Figyelmeztettek továbbá arra, hogy a déli órákban a vízparton pihenők is kerüljék a napozást és ne ugorjanak a vízbe felhevült testtel.

Vince János

Polgármester